



Sicherheit und Gesundheitsschutz auf der Baustelle

Für Personen im temporären Einsatz

suvapro

Sicher arbeiten

Sicherheit und Gesundheitsschutz auf der Baustelle

Die Arbeit auf Baustellen ist mit vielen Gefahren verbunden. Die Unfallstatistik zeigt, dass jährlich jeder vierte Bauarbeiter einen Arbeitsunfall erleidet. Temporärarbeiter sind sogar noch etwas häufiger betroffen. Diese Unfälle sind nicht einfach Schicksal.

Dagegen lässt sich zum Glück etwas tun. Jeder Einzelne kann durch sein persönliches Verhalten beitragen, Unfälle zu vermeiden. Konzentriertes, aufmerksames Arbeiten und das Befolgen einiger wichtiger Grundregeln sind der Schlüssel zu Sicherheit und Gesundheit.

Wichtige Tipps dazu finden Sie in dieser Broschüre, die sich an temporäre Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer auf der Baustelle richtet.

Im Weiteren enthält die Broschüre Angaben über die Unfallversicherung. Als Hilfsmittel für Fremdsprachige finden Sie im Anhang eine Auswahl wichtiger Begriffe und Informationen in Deutsch, Französisch, Italienisch, Spanisch, Portugiesisch, Serbisch und Kroatisch.



Themenübersicht

Statistik der verletzten Körperteile	4
Ihre Versicherung	5
Kennen Sie Ihre Rechte?	6
Und das sind Ihre wichtigsten Pflichten	7
Arbeitskleidung	8
Persönliche Schutzausrüstung	9
Baustellenverkehr	10
Stolperfallen	11
Leitern	12
Absteigen	13
Arbeiten in der Höhe	14
Absturzsicherung	15
Lasten anschlagen	16
Bedienung von Maschinen	17
Handwerkzeuge	18
Elektrogeräte	19
Chemische Produkte, Gifte	20
Hygiene	21

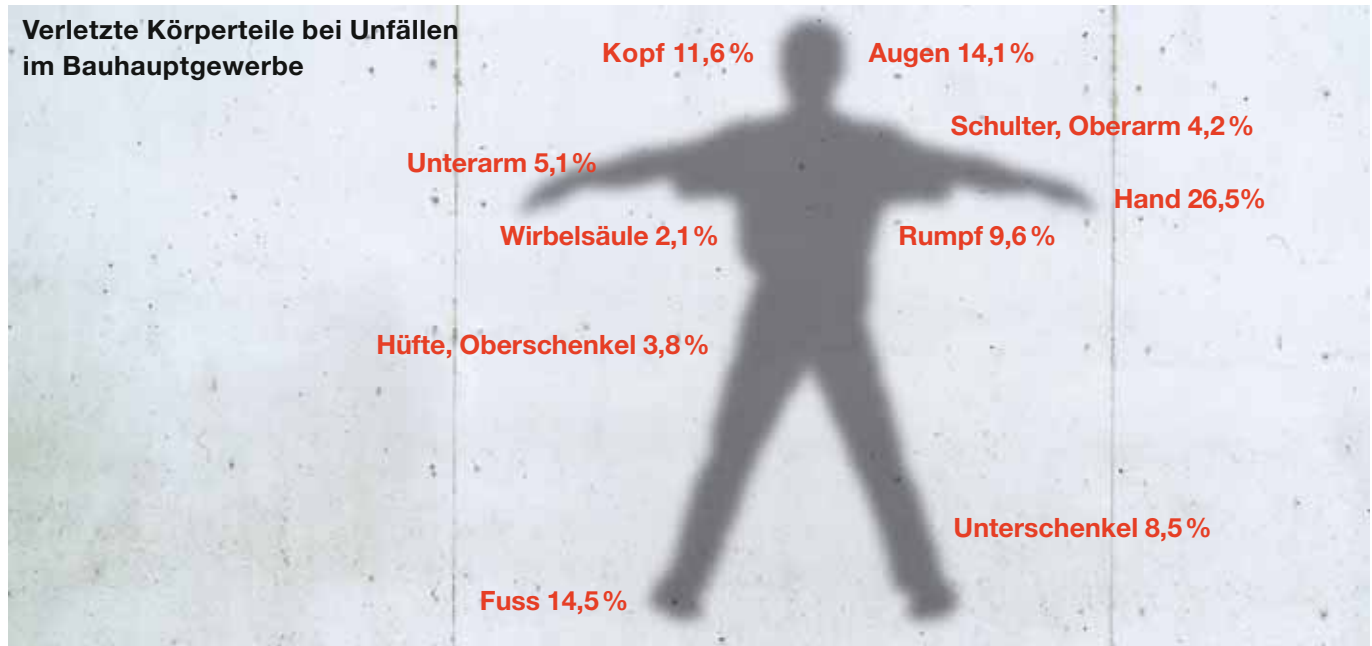
Suchtmittel	22
Gesunde Ernährung	23
Notfall, Alarmierung	24
Anhang für Fremdsprachige:	
Wie sagt man's auf...	25

Hinter dem Inhalt dieser Broschüre stehen auch der Verband der Personaldienstleister der Schweiz und die Gewerkschaft Unia



Die Gewerkschaft.
Le Syndicat.
Il Sindacato.

Statistik der verletzten Körperteile



Ihre Versicherung

Versicherungsschutz

Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer eines Temporärbüros sind Sie automatisch bei der Suva gegen Unfälle und Berufskrankheiten versichert.

Prämien

Die Prämien für die Berufsunfallversicherung zahlt der Arbeitgeber; die Prämien für die Nichtberufsunfallversicherung darf er seinen Arbeitnehmenden vom Lohn abziehen.

Versicherungsleistungen

- ▶ Die bei der Suva versicherten Arbeitnehmenden haben bei Unfällen oder Berufskrankheiten Anspruch auf Pflegeleistungen (Arzt, Spital, Transport- und Rettungskosten), ganzheitliche Rehabilitation, Geldleistungen (Taggeld 80 % ab dem 3. Tag nach dem Unfall, Invalidenrenten bis max. 80 %, Hinterlassenenrenten, Integritätsentschädigung).
- ▶ Die Entschädigung für Lohnfortzahlung durch den Arbeitgeber beträgt für die ersten beiden Tage gemäss Obligationenrecht (Art. 324b Abs. 3) mindestens 80 %.

Wenn Sie mehr wissen möchten, wenden Sie sich an Ihren Arbeitgeber oder an die nächste Suva-Agentur (Tel. 0848 820 820).

Kennen Sie Ihre Rechte?

Gemäss Unfallversicherungsgesetz (UVG) und der dazugehörigen Verordnung über die Verhütung von Unfällen und Berufskrankheiten (VUV) muss Ihr Arbeitgeber oder Einsatzbetrieb:

- ▶ Sie über die auftretenden Gefahren informieren und bezüglich der Sicherheitsmassnahmen anleiten (dies gilt auch für Temporärarbeitende, die der Arbeitgeber von einem andern Betrieb ausleiht)
- ▶ Ihnen wenn nötig eine zumutbare persönliche Schutzausrüstung zur Verfügung stellen (Schutzbrille, Gehörschutz, Schutzkleidung usw.)
- ▶ in seinem Unternehmen die zur Verhütung von Unfällen und Gesundheitsschäden notwendigen Massnahmen treffen

- ▶ den Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmern oder deren Vertretung in allen Fragen der Arbeitssicherheit ein Mitspracherecht gewähren.



Und das sind Ihre wichtigsten Pflichten

Sie müssen

- ▶ die Weisungen des Arbeitgebers in Bezug auf die Arbeitssicherheit befolgen
- ▶ die allgemein anerkannten und die betrieblichen Sicherheitsregeln berücksichtigen
- ▶ die Sicherheitseinrichtungen richtig gebrauchen
- ▶ die persönliche Schutzausrüstung benützen
- ▶ einen Mangel, der die Arbeitssicherheit beeinträchtigt, sogleich beseitigen oder – wenn dies nicht möglich ist – dem Einsatzbetrieb melden
- ▶ einen Unfall unverzüglich Ihrem Vorgesetzten auf der Baustelle sowie Ihrem Arbeitgeber (Ausleihbetrieb) melden.

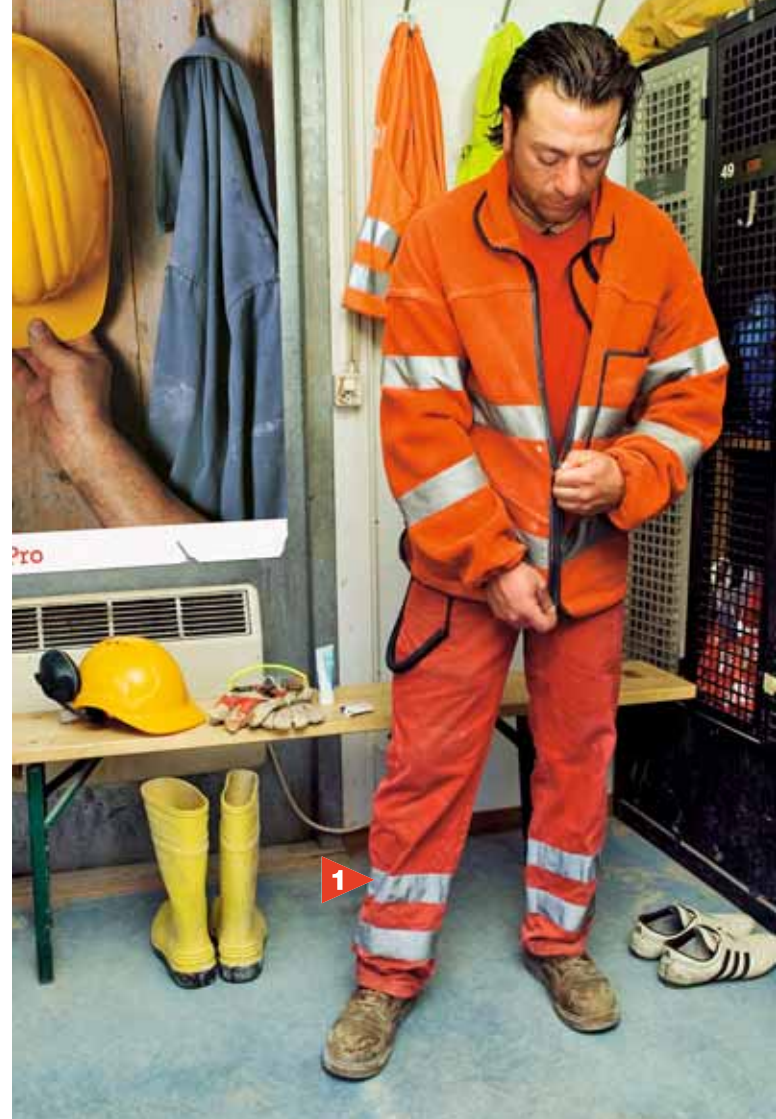
Es ist Ihnen untersagt,

- ▶ die Wirksamkeit der Sicherheitseinrichtungen zu beeinträchtigen und
- ▶ sich in einen Zustand zu versetzen, in dem Sie sich selbst oder andere gefährden (Alkohol, Drogen usw.).

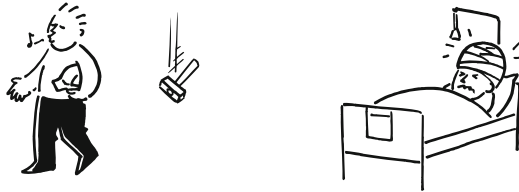
Arbeitskleidung



- ▶ Die Arbeitskleidung der Arbeits-, Umgebungs- und Witterungssituation anpassen.
- ▶ Allfällige Leuchtbstreifen nicht verdecken.
- ▶ Atmungsaktive Unterwäsche bevorzugen: sie fördert das Wohlbefinden.



Persönliche Schutzausrüstung



- ▶ Ihr Arbeitgeber oder Ihre Kontaktperson im Einsatzbetrieb stellt Ihnen die erforderliche persönliche Schutzausrüstung zur Verfügung.
- ▶ Und Sie sind Profi genug, diese zu tragen.
- ▶ Wichtig: Defekte Schutzausrüstung ersetzen.



Baustellenverkehr



- ▶ Sehen und gesehen werden: Blickkontakt zum Fahrer aufnehmen.
- ▶ Als «Fussgänger» auf den Baustellenverkehr achten.
- ▶ Sich möglichst nicht im Fahrbereich aufhalten.
- ▶ Bei rückwärts fahrenden Fahrzeugen ist Vorsicht geboten. Nicht hinter Fahrzeugen stehen bleiben.



Stolperfallen



- ▶ Unordnung gar nicht entstehen lassen oder sofort aufräumen.
- ▶ Stolperfallen vermeiden.



Leitern



- ▶ Keine defekten Leitern verwenden.
- ▶ Auf richtigen Anstellwinkel (Ellbogenprobe) und sicheren Stand der Leiter achten.
- ▶ Leitern sichern.
- ▶ Nie auf die obersten drei Sprossen stehen.



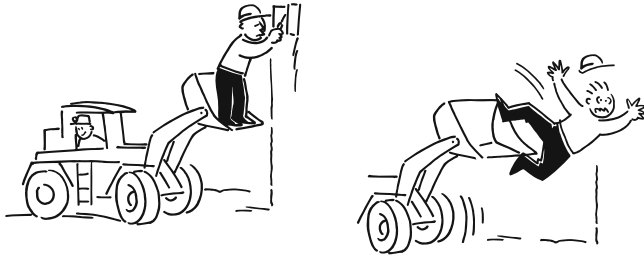
Absteigen



- ▶ Absteigen statt abspringen – auch aus geringer Höhe.



Arbeiten in der Höhe



- ▶ Stabile Gerüste oder Hubarbeitsbühnen mit Geländer benutzen.
- ▶ Ladeschaufeln sind keine Hubarbeitsbühnen.



Absturzsicherung



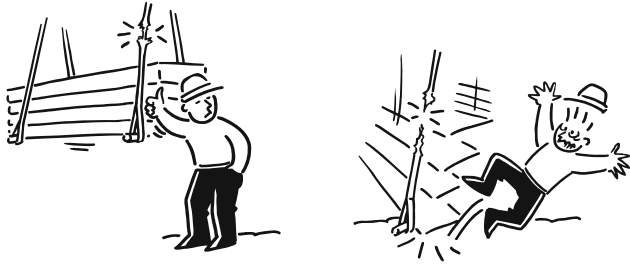
1 ▶ Absturzkanten und Bodenöffnungen müssen gesichert sein.

▶ Gefahrenstellen sofort sichern oder dem Chef melden.

▶ Absturzsicherungen verhindern schwere Unfälle und menschliches Leid.



Lasten anschlagen



- ▶ Instruktion verlangen.
- ▶ Zustand der Gurten, Ketten und Haken überprüfen.
- ▶ Anschlagmittel verwenden, auf denen die Tragkraft angegeben ist.
- ▶ Maximale Tragfähigkeit nicht überschreiten.
- ▶ Nie unter der hängenden Last stehen.



Bedienung von Maschinen



- ▶ Nur mit Maschinen und Werkzeugen arbeiten, die Sie sicher beherrschen.
- ▶ Schutzeinrichtungen nicht ausser Funktion setzen.
- ▶ Instruktion verlangen und Bedienungsanleitung studieren.



Handwerkzeuge



- ▶ Geeignete Werkzeuge verwenden.
- ▶ Vorsicht beim Umgang mit spitzen und scharfen Werkzeugen.



Elektrogeräte



- ▶ Vor Gebrauch Geräte, Stecker und Kabel auf sichtbare Schäden prüfen.
- ▶ Defekte Geräte von einer Fachperson reparieren lassen.
- ▶ Kabel vor mechanischer Beschädigung schützen.



Chemische Produkte, Gifte



- ▶ Kennzeichnung und Hinweise auf Etikette beachten.
- ▶ Schutzbrille, Handschuhe, Schutzmaske verwenden. Hautkontakt vermeiden.
- ▶ Produkte immer in Originalverpackung aufbewahren (Verwechslungsgefahr!).



Hygiene



- ▶ Vor dem Essen und vor Pausen die Hände waschen.
- ▶ Hände nur mit hautschonenden Produkten reinigen.
- ▶ Handcremen fördern die Regeneration der Haut.



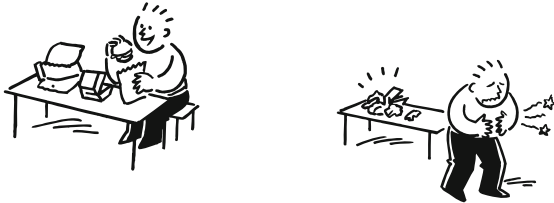
Suchtmittel



- ▶ Kein Alkohol und keine anderen Suchtmittel vor und während der Arbeit.
- ▶ Suchtmittel beeinträchtigen die Konzentration und die Urteilsfähigkeit. Die Unfallgefahr steigt.



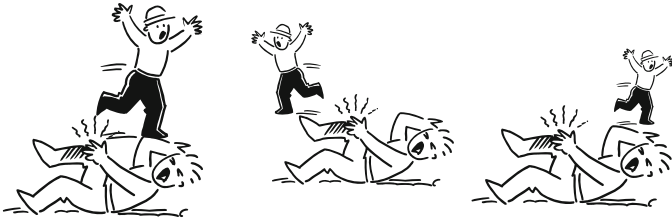
Gesunde Ernährung



- ▶ Wer sich ausgewogen ernährt, lebt nicht nur gesünder, sondern fühlt sich auch fitter und ist leistungsfähiger.
- ▶ Das Rezept ist einfach: Anteil an tierischen Fetten, Weismehl, Zucker und industriell verarbeiteten Lebensmitteln reduzieren. Dafür nach Herzenslust zugreifen bei Früchten, Gemüse, Vollkornprodukten und hochwertigen Ölen.



Notfall, Alarmierung



- ▶ Notfallkarte mit Notfall-Telefonnummern immer bei sich tragen.
- ▶ Wissen, was im Notfall zu tun ist (wo, wen, wie alarmieren).



Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Seite 1	Page 1	Pagina 1	Página 1	Página 1	Strana 1	Strana 1
Sicherheit und Gesundheitsschutz auf der Baustelle	Sécurité et protection de la santé sur les chantiers	Sicurezza e tutela della salute sui cantieri	Seguridad y protección de la salud en las obras	Segurança e protecção da saúde no estaleiro das obras	Sigurnost i zdravstvena zaštita na gradilištu	Sigurnost i zdravstvena zaštita na gradilištu
5	5	5	5	5	5	5
Versicherungsschutz	Couverture d'assurance	Copertura assicurativa	Seguros	Protecção de seguro	Zaštita putem osiguranja	Zaštita putem osiguranja
Als Arbeitnehmerin oder Arbeitnehmer eines Temporärbüros sind Sie automatisch bei der Suva gegen Unfälle und Berufskrankheiten versichert.	En tant qu'intérimaire, vous êtes automatiquement assuré(e) par la Suva contre les accidents et les maladies professionnelles.	I lavoratori temporanei sono assicurati automaticamente alla Suva contro gli infortuni e le malattie professionali.	Todos los trabajadores y todas las trabajadoras contratados a través de una oficina de empleo temporal están asegurados automáticamente en la Suva contra accidentes y enfermedades profesionales.	As trabalhadoras e os trabalhadores numa empresa de trabalho temporário ficam automaticamente com protecção de seguro da Suva contra acidentes e doenças profissionais.	Vi ste kao radnik (posla sa temporalnog biroa) automatski osigurani kod Suva-e od nesrećnog slučaja i profesionalne bolesti.	Vi ste kao posloprimac (posla sa temporalnog biroa) automatski osigurani kod Suva-e od nesrećnog slučaja i profesionalne bolesti.
6	6	6	6	6	6	6
Kennen Sie Ihre Rechte?	Vos droits	Conoscete i vostri diritti?	¿Conoce sus derechos?	Conhece os seus direitos?	Jesu li vam poznata Vaša prava?	Jesu li vam poznata Vaša prava?
Ihr Arbeitgeber muss Sie über Gefahren informieren und bezüglich der Sicherheitsmassnahmen anleiten	Votre employeur doit vous informer sur les risques encourus et les mesures de sécurité	Il datore di lavoro deve informare i lavoratori sui pericoli presenti sul posto di lavoro e istruirli sulle misure di sicurezza	Su empresa debe informarle de los peligros e instruirle sobre las medidas de seguridad	O seu patrão tem de o informar sobre perigos e sobre as medidas de segurança	Poslodavac Vas mora informisati o opasnostima i upućivati na mere sigurnosti	Poslodavac Vas mora informirati o opasnostima i upućivati na mjere sigurnosti
Ihnen eine persönliche	mettre à votre disposition	mettere a disposizione	poner a su disposición el	Tem de colocar à sua	Vama lično staviti	Vama osobno staviti

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Schutzausrüstung zur Verfügung stellen	des équipements de protection individuelle	dei lavoratori i dispositivi di protezione individuale	equipo de protección personal	disposição um equipamento pessoal de protecção	zaštitnu opremu na raspolaganje	zaštitnu opremu na raspolaganje
Ihnen in Fragen der Arbeitssicherheit ein Mitspracherecht gewähren	vous garantir un droit de participation pour les questions relatives à la sécurité au travail	garantire ai lavoratori il diritto di consultazione in tutte le questioni concernenti la sicurezza sul lavoro	concederle un derecho de consulta en cuestiones relacionadas con la seguridad en el trabajo	Tem de lhe dar o direito de ser ouvido em assuntos relacionados com a segurança no trabalho	Dopustiti Vam saradnju u razgovoru o sigurnosti na radnom mestu	Dopustiti Vam sudjelovanje u razgovoru o sigurnosti na radnom mjestu
7 Ihre wichtigsten Pflichten	7 Vos obligations principales	7 Conoscete i vostri doveri?	7 Sus principales obligaciones	7 As suas obrigações mais importantes	7 Vaše najvažnije obaveze	7 Vaše najvažnije obveze
Sie müssen die Weisungen des Arbeitgebers befolgen	Vous devez respecter les instructions de l'employeur	I lavoratori devono osservare le istruzioni del datore di lavoro	Usted debe seguir las instrucciones del patrón	É obrigação sua seguir as instruções do patrão	Vi morate slijediti uputstva poslodavca	Vi morate slijediti upute poslodavca
die betrieblichen Sicherheitsregeln berücksichtigen	respecter les règles de sécurité de l'entreprise	tenere conto delle norme di sicurezza aziendali	respetar las reglas de seguridad de la empresa	respeitar as regras de segurança da empresa	Uzimati u obzir pravila o sigurnosti na radnom mestu	Uzimati u obzir pravila o sigurnosti na radnome mjestu
die Sicherheitseinrichtungen richtig gebrauchen	utiliser correctement les dispositifs de protection	utilizzare correttamente i dispositivi di sicurezza	utilizar correctamente los dispositivos de seguridad	utilizar correctamente os equipamentos de segurança	Sigurnosne uredjaje ispravno koristiti	Sigurnosne uredjaje ispravno koristiti
die persönliche Schutzausrüstung benützen	utiliser les équipements de protection individuelle	utilizzare i DPI	usar el equipo de protección personal	utilizar o equipamento de proteção pessoal	Koristiti ličnu zaštitnu opremu	Koristiti osobno zaštitnu opremu
Es ist Ihnen untersagt, die Wirksamkeit der Sicherheitseinrichtungen zu beeinträchtigen	Il vous est interdit de nuire à l'efficacité des dispositifs de protection	I lavoratori non devono pregiudicare l'efficacia dei dispositivi di sicurezza	Se le prohíbe reducir la eficacia de los dispositivos de seguridad	É proibido prejudicar a eficácia dos equipamentos de segurança	Zabranjeno je, narušavati dejstvo sigurnosnih uredjaja	Zabranjeno je, narušavati učinkovitost sigurnosnih uredjaja
sich in einen Zustand zu	de vous trouver dans un	comportarsi in modo tale	estar en un estado en el	ficar num estado em que	Dovoditi sebe u stanje u	Dovoditi sebe u stanje u

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
versetzen, in dem Sie sich selbst oder andere gefährden (Alkohol, Drogen usw.)	état dangereux pour les autres et vous-même à la suite de la consommation d'alcool, de drogues, etc.	da mettere in pericolo se stessi e gli altri (consumo di alcol, droga, ecc.)	que se pone en peligro usted mismo y pone en peligro a otras personas (bebidas alcohólicas, drogas, etc.)	se prejudique a si mesmo ou aos outros (álcool, drogas, etc.)	kome ugrožavate druge i samog sebe (alkohol, droga itd.)	kome ugrožavate druge i samog sebe (alkohol, droga itd.)
8 Arbeitskleidung Arbeitskleidung tragen	8 Vêtements de travail Porter les vêtements de travail	8 Indumenti di lavoro Indossare gli indumenti di lavoro	8 Ropa de trabajo Vestir la ropa de trabajo	8 Vestuário de trabalho Andar com vestuário de trabalho	8 Radnička odeća Nositi radničku odeću	8 Poslovna odjeća Nositi poslovnu odjeću
9 Persönliche Schutzausrüstung benützen Schutzhelm Schutzhandschuhe Schutzbrille Gehörschutz Sicherheitsschuhe Warnweste Staubmaske	9 Utiliser les équipements de protection individuelle Casque de protection Gants de protection Lunettes de protection Protecteurs d'ouïe Chaussures de sécurité Veste de signalisation à haute visibilité Masque antipoussière	9 Usare i dispositivi di protezione individuale Casco di protezione Guanti di protezione Occhiali di protezione Protettori auricolari Calzature di sicurezza Giubbotto ad alta visibilità Maschera antipolvere	9 Usar el equipo de protección personal Casco protector Guantes protectores Gafas protectoras Protección auditiva Zapatos de seguridad Chaleco de advertencia Máscara contra el polvo	9 Utilizar o equipamento de protecção pessoal Capacete de protecção Luvas de protecção Óculos de protecção Protecção para os ouvidos Sapatos de segurança Colete de aviso Máscara contra o pó	9 Koristiti lična zaštitna sredstva Zaštitnu kacigu Zaštitne rukavice Zaštitne naočare Zaštita sluha Zaštitne cipele Upozoravajuća odeća Maska protiv prašine	9 Koristiti osobno zaštitna sredstva Zaštitnu kacigu Zaštitne rukavice Zaštitne naočale Zaštita sluha Zaštitne cipele Upozoravajuća odjeća (vesta) Maska protiv prašine
10 Baustellenverkehr	10 Circulation sur les chantiers	10 Circolazione sul cantiere	10 Circulación de vehículos en la obra	10 Tráfego no estaleiro das obras	10 Saobraćaj na gradilištu	10 Promet na gradilištu

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Gefahr im Fahrbereich	Attention à la zone de passage!	Pericolo nell'area di circolazione	Peligro en las vías de circulación	Perigo nas zonas de rodagem	Opasnost kretanja vozila na gradilištu	Opasnost kretanja vozila na gradilištu
Vorsicht bei rückwärts fahrenden Fahrzeugen	Prudence lorsque des véhicules reculent!	Attenzione ai veicoli in retromarcia	Tener cuidado con los vehículos que circulan marcha atrás	Cuidado com veículos a recuar	Pažnja od vozila koje voze unatrag	Oprez od vozila koje voze unatrag
11 Stolperfallen vermeiden	11 Eviter les zones pouvant entraîner des chutes de plain-pied	11 Evitare gli ostacoli	11 Evitar las caídas por tropezones	11 Evitar objectos que façam tropeçar	11 Izbeći padove od spoticanja	11 Izbjeći padove od spoticanja
Unordnung aufräumen	Ranger immédiatement chaque chose à sa place	Mettere in ordine	Tener todo ordenado	Arrumar o que estiver desarrumado	Počistiti nered	Pospremiti nered
12 Leitern	12 Echelles	12 Scale a pioli	12 Escaleras	12 Escadotes	12 Lestve	12 Ljestve
Die Leiter ist defekt	L'échelle est en mauvais état	La scala è difettosa	La escalera está averiada	O escadote está averiado	Nepotpune lestve	Nepotpune ljestve
Anstellwinkel	Angle d'inclinaison	Angolo di inclinazione	Ángulo de apoyo	Ângulo de encosto	Ugao postavljanja	Kut postavljanja
Leiter sichern	Sécuriser l'échelle	Fissare la scala	Asegurar la escalera	Assentar bem o escadote	Učvrstiti lestve	Učvrstiti ljestve
13 Absteigen	13 Surfaces en hauteur	13 Scendere	13 Bajar	13 Descer	13 Silaženje	13 Silaženje
Nicht abspringen	Ne pas sauter	Non saltare	No saltar	Não saltar	Ne skakati	Ne skakati
14 Arbeiten in der Höhe	14 Travaux en hauteur	14 Lavori in altezza	14 Trabajo en las alturas	14 Trabalhos em níveis elevados	14 Rad na visini	14 Rad na visini

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Stabile Gerüste verwenden	Utiliser des échafaudages stables	Usare ponteggi stabili	Usar andamios estables	Utilizar andaimes estáveis	Upotrebljavati stabilnu skelu (konstrukciju)	Upotrebljavati stabilnu skelu (konstrukciju)
15 Absturzsicherung	15 Protection contre les chutes de hauteur	15 Dispositivo anticaduta	15 Protección contra caídas	15 Protecção contra queda	15 Sigurnost od naglog pada	15 Sigurnost od naglog pada
Achtung, Absturzgefahr	Attention au risque de chute!	Attenzione: pericolo di caduta	Atención, peligro de caída	Atenção, perigo de queda	Pažnja, opasnost od pada	Oprez, opasnost od pada
Es fehlt der Seitenschutz	Il manque la protection latérale	Manca la protezione laterale	Falta la protección lateral	Falta a protecção lateral	Nedostaje zaštitna ograda	Manjkava zaštitna ograda
Bodenöffnungen abdecken	Recouvrir les ouvertures dans le sol	Coprire le aperture nel suolo	Tapar los orificios en el suelo	Tapar aberturas no pavimento	Otvor na podu pokriti	Otvor na podu prekriti
16 Lasten anslagen	16 Elingage et arrimage de charges	16 Imbracare i carichi	16 Transporte de cargas	16 Fixação de cargas	16 Teret naznačiti	16 Teret naznačiti
Instruktion verlangen	Exiger une instruction	Chiedere istruzioni	Solicitar instrucciones	Pedir instruções	Zahtevati instrukcije (podučavanje)	Zahtjevati instrukcije (podučavanje)
Nie unter der Last stehen	Ne jamais se trouver sous une charge arrimée	Non sostare sotto i carichi sospesi	No permanecer debajo de cargas suspendidas	Nunca permanecer debaixo de cargas	Nikad ne stajati ispod tereta	Nikad ne stajati ispod tereta
17 Bedienung von Maschinen	17 Machines et outillage	17 Impiego di macchine	17 Manejo de máquinas	17 Comando de máquinas	17 Rukovanje sa mašinama (uredjajima)	17 Posluživanje sa strojevima
Schutzeinrichtungen nicht ausser Funktion setzen	Ne jamais mettre les dispositifs de protection hors service	Non mettere fuori uso i dispositivi di protezione	No poner fuera de servicio los dispositivos de seguridad	Não desactivar equipamentos de protecção	Funkcije zaštitnih uredjaja ne isključivati	Funkcije zaštitnih uredjaja ne isključivati
Ich bin nicht instruiert	Je ne suis pas formé(e)	Non sono stato istruito	No me han instruido	Não estou informado	Nisam naučen	Nisam naučen

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
18 Handwerkzeuge Vorsicht bei spitzen und scharfen Werkzeugen	18 Outils à main Attention aux outils pointus ou tranchants!	18 Utensili manuali Attenzione con gli utensili acuminati e taglienti	18 Herramientas manuales Cuidado con herramientas afiladas o con punta	18 Ferramenta manual Cuidado com ferramentas aguçadas e afiadas	18 Ručni alat Pažnja sa oštrim i šiljatim alatom	18 Ručni alat Oprez s oštrim i šiljatim alatom
19 Elektrogeräte Defekte Geräte nicht selber reparieren Kabel vor Beschädigung schützen Akku ist leer	19 Outils électriques Ne jamais réparer soi-même un outil défectueux Protéger les câbles des détériorations La batterie est vide	19 Apparecchi elettrici Non riparare da soli gli apparecchi difettosi Proteggere i cavi dai danni La batteria è scarica	19 Aparatos eléctricos No realizar por cuenta propia reparaciones en aparatos eléctricos Proteger los cables para evitar que se dañen La batería está agotada	19 Aparelhos elétricos Não reparar aparelhos avariados Proteger os cabos contra danos Acumulador descarregado	19 Električni uređaji Defektna uređaje sam ne popravljati Kablove štiti od oštećenja Akumulator je prazan	19 Električni uređaji Defektna uređaje sam ne popravljati Kablove štiti od oštećenja Akumulator je prazan
20 Chemische Produkte, Gifte Achtung, Explosionsgefahr! Rauchen verboten! Etiketten lesen Schutzausrüstung benutzen	20 Produits chimiques et toxiques Attention: risque d'explosion! Interdiction de fumer! Lire les étiquettes Utiliser des équipements de protection	20 Prodotti chimici, sostanze tossiche Attenzione: pericolo di esplosione! Vietato fumare! Leggere le etichette Usare i dispositivi di protezione	20 Productos químicos, tóxicos Atención: ¡peligro de explosión!, ¡prohibido fumar! Leer las etiquetas Usar el equipo de protección	20 Produtos químicos, venenos Atenção, perigo de explosão! É proibido fumar! Ler a sinalética! Utilizar equipamento de protecção	20 Hemiski produkti, otrovi Pažnja, opasnost od eksplozije! Zabranjeno pušenje! Čitati uputstva (upozorenja) Koristiti zaštitnu opremu	20 Kemijski produkti, otrovi Oprez, opasnost od eksplozije! Zabranjeno pušenje! Čitati uputstva (upozorenja) Koristiti zaštitnu opremu
21 Hygiene	21 Hygiène	21 Igiene	21 Higiene	21 Higiene	21 Higijena	21 Higijena

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Vor dem Essen Hände waschen	Se laver les mains avant de manger	Lavarsi le mani prima dei pasti	Lavar se las manos antes de comer	Lavar as mãos antes de comer	Pre jela prati ruke	Prije jela prati ruke
22 Suchtmittel	22 Substances engendrant la dépendance	22 Droghe e alcol	22 Drogas, alcohol	22 Produtos que criem vício	22 Sredstva zavisnosti	22 Sredstva ovisnosti
Alkohol und andere Suchtmittel sind verboten	Interdiction de consommer de l'alcool ou d'autres substances engendrant la dépendance	È vietato il consumo di alcol e di altre sostanze che creano dipendenza	Se prohíbe el consumo de bebidas alcohólicas o drogas	Álcool e outros produtos que criem vícios são proibidos	Alkohol i druga sredstva zavisnosti su zabranjeni	Alkohol i druga sredstva ovisnosti su zabranjeni
23 Gesunde Ernährung	23 Alimentation équilibrée	23 Alimentazione sana	23 Alimentación sana	23 Alimentação saudável	23 Zdrava ishrana	23 Zdrava ishrana
Genügend Flüssigkeit zu sich nehmen	Absorber suffisamment de liquides	Bere a sufficienza	Beber suficiente líquido	Beber líquidos em quantidade suficiente	Uzimati dovoljno tekućine	Uzimati dovoljno tekućine
24 Notfall, Alarmierung	24 Alarme et cas d'urgence	24 Casi di emergenza, procedura di allarme	24 Urgencias, alarma	24 Situação de emergência, alarme	24 Hitan slučaj, poziv na uzbunu!	24 Hitan slučaj, poziv na uzbunu!
Notfallkarte immer bei sich tragen	Porter toujours sur soi une carte d'appels d'urgence	Portare sempre con sé la tessera per i casi di emergenza	Llevar siempre consigo la tarjeta de urgencias	Andar sempre com o cartão de emergência	Karticu za hitan slučaj imati uvek sa sobom	Karticu za hitan slučaj imati uvijek sa sobom
Unfall	Accident	Infortunio	Accidente	Acidente	Nesreća	Nesreća
Erste Hilfe	Premiers secours	Primi soccorsi	Primeros auxilios	Primeiros socorros	Prva pomoć	Prva pomoć
Arzt	Médecin	Medico	Médico	Médico	Lekar	Doktor
Meine Notfallkarte	Ma carte d'appels d'urgence	Tessera per i casi di emergenza	Mi tarjeta de urgencias	O meu Cartão de Emergência	Moja kartica za hitne slučajeve	Moja kartica za hitne slučajeve

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Notfallnummern (Tag und Nacht)	Numéros d'urgence (de jour comme de nuit)	Numeri di emergenza (giorno e notte)	Números de urgencia (día y noche)	Números de emergência (dia e noite)	Brojevi za hitne slučajeve (dan i noć)	Brojevi za hitne slučajeve (dan i noć)
Sanität	Ambulance	Ambulanza	Sanidad	Serv. Sanitários	Hitna pomoć	Hitna pomoć
REGA	REGA	REGA	REGA	REGA	REGA	REGA
Polizei	Police	Polizia	Policia	Polícia	Policija	Policija
Feuerwehr	Pompiers	Pompieri	Bomberos	Bombeiros	Vatrogasci	Vatrogasci
Vergiftungen	Centre d'information toxicologique	Centro tox	Intoxicaciones	Envenenamentos	Otrovanja	Otrovanja
Notruf	Appel d'urgence	Chiamata di emergenza	Urgencias	Urgências	Hitan poziv	Hitan poziv
Nächster Arzt	Médecin le plus proche	Medico più vicino	Médico más cercano	Médico mais próximo	Najbliži lekar	Najbliži doktor
Nächstes Spital	Hôpital le plus proche	Ospedale più vicino	Hospital más cercano	Hospital mais próximo	Najbliža bolnica	Najbliža bolnica
Firma	Entreprise	Azienda	Empresa	Empresa	Firma	Firma
Was sage ich am Telefon?	Que dois-je dire au téléphone?	Al telefono bisogna dire:	¿Cómo digo por teléfono?	Que devo dizer ao telefone?	Šta ću govoriti na telefonu?	Šta ću govoriti na telefonu?
Wer spricht?	Qui donne l'alerte?	chi parla	¿Quién habla?	Quem fala?	Ko govori?	Tko govori?
Was ist passiert?	Que s'est-il passé?	cosa è successo	¿Qué ha pasado?	O que aconteceu?	Šta se desilo?	Što se desilo?
Wann ist es passiert?	Quand a eu lieu l'accident?	quando è successo	¿Cuándo ha sucedido?	Quando aconteceu?	Kad se desilo?	Kad se desilo?
Wo ist der Verunfallte/die Brandstätte?	Où est la personne blessée ou le lieu de l'incendie?	dove si trova l'infortunato/luogo dell'incendio	¿Dónde está el accidentado / el incendio?	Onde está o acidentado/local do fogo?	gde je unesrećeni/mesto garišta?	gdje je unesrećeni/mjesto garišta?
Wie viele Personen sind betroffen?	Combien de personnes sont blessées?	quante persone sono coinvolte	¿Cuántas personas están afectadas?	Quantas pessoas foram atingidas?	Koliko je osoba pogodjeno?	Koliko je osoba pogodjeno?
Weitere Gefahren (z.B. Wetter)?	Autres dangers (conditions atmosphériques, etc.)?	ulteriori pericoli (ad es. condizioni meteo)	¿Otros peligros (por ejemplo, el tiempo)	Outros riscos (condições atmosféricas, por exemplo)?	Druge opasnosti (npr. vreme)?	Druge opasnosti (npr. vrijeme)?

Anhang für Fremdsprachige: Wie sagt man's auf...

Deutsch	Französisch	Italienisch	Spanisch	Portugiesisch	Serbisch	Kroatisch
Rettungshelikopter informieren über: Hochspannungsleitungen, Seile, Bodensicht.	En cas de sauvetage par hélicoptère, il faut indiquer: la présence de lignes à haute tension ou de câbles, la visibilité au sol.	Informare l'elicottero di soccorso su linee ad alta tensione, funi, visibilità sul terreno.	Informar al helicóptero de urgencias de: Líneas de alta tensión, cuerdas, vista en el suelo.	Informar o helicóptero de salvamento sobre: Cabos de alta tensão, cabos, visão do solo.	Helikopter za spašavanje treba informisati o: visokonaponskim vodovima, sajle, vidljivost na zemljištu.	Helikopter za spašavanje treba informirati o: visokonaponskim vodovima, sajle, vidljivost na zemljištu.
Geben Sie wenn möglich eine Telefonnummer an, über die Sie jederzeit erreichbar sind.	Il faut donner si possible un numéro de téléphone permettant d'être joint à tout moment.	Se possibile dare un numero di telefono al quale si è sempre raggiungibili.	En lo posible, indique un número de teléfono a través del cual se le puede contactar en todo momento.	Se possível, dê um número de telefone onde Você esteja sempre contactável.	Po mogućnosti dajte jedan telefonski broj gdje vas se uvek može dobiti.	Po mogućnosti dajte jedan telefonski broj gdje vas se uvijek može dobiti.

This image shows a blank sheet of white paper with horizontal ruling lines. The lines are evenly spaced and extend across the width of the page. There are no margins, text, or other markings on the paper.

Suva

Gesundheitsschutz
Postfach, 6002 Luzern

Auskünfte

Tel. 041 419 58 51

Bestellungen

www.suva.ch/waswo
Fax 041 419 59 17
Tel. 041 419 58 51

Sicherheit und Gesundheitsschutz auf der Baustelle.
Für Personen im temporären Einsatz

Verfasser

Christian Weber, Suva, Bereich Bau

Redaktion

Beat Arnold, Suva, Bereich Unternehmenskommunikation

Gestaltung und Realisation

Kunz und Partner Werbung, Basel

Abdruck – ausser für kommerzielle Nutzung – mit Quellenangabe gestattet.

1. Auflage – Dezember 2005

7. Auflage – September 2011 – 110 000 bis 140 000 Exemplare

Bestellnummer

88217.d

Bestellnummer
88217.d

Was sage ich am Telefon?

- Wer spricht (Name)?
- Was ist passiert?
- Wann ist es passiert?
- Wo ist der Verunfallte/die Brandstätte?
- Wie viele Personen sind betroffen?
- Art der Verletzungen?
- Weitere Gefahren (z.B. Wetter)?
- Meine Telefonnummer?

Rettungshelikopter informieren über:
Hochspannungsleitungen, Seile, Bodensicht.

Notfallnummern

Sanität	Tel.	144	REGA	Tel.	1414
Polizei	Tel.	117	Feuerwehr	Tel.	118
Euronotruf	Tel.	112	Vergiftungen	Tel.	145

Arzt	Tel.
Spital	Tel.
Firma	Tel.

Koordinaten oder Adresse

Für Luftrettung
Für Bodenrettung (Treffpunkt)

Notfallkarte

Was tun bei einem Notfall?

Ruhe bewahren!

Übersicht verschaffen

Art des Ereignisses? Verletzte, Sachschaden?

Beurteilen

Gefahr für Retter? Brandgefahr? Explosionsgefahr?

Hilfe anfordern

Handeln

Sich selber schützen, Verunfallte aus dem Gefahrenbereich bringen, lebensrettende Sofortmassnahmen bei Verletzten:

C Herzmassage einleiten

A Atemwege freimachen

B Beatmung einleiten

D Defibrillation

Luft- oder Bodenrettung?

Die Entscheidung, ob eine Luft- oder Bodenrettung eingeleitet wird, hängt von folgenden Faktoren ab:

- Schwere der Verletzung
- Geografische Lage des Unfallorts (Gebirge, Mittelland ...)
- Witterungsverhältnisse
- Zugänglichkeit des Unfallorts (Erschliessung)

Bei schwieriger Bergung (z. B. eingeklemmte Personen) zusätzlich Wehrdienst alarmieren (Tel. 118).